

Elige una ficha

Se ha demostrado que la autoestima y la inteligencia emocional tienen una correlación positiva y significativa entre sí (Ciarrochi et al., 2000). Lo divertido es que es fácil crear tu propio juego de autoestima con un conjunto de tarjetas de preguntas usando la estructura “Elige una ficha”.

Así es como funciona el juego usando la estructura “Elige una ficha”:

1. (Tarjetas de preguntas) Las fichas están distribuidas en la mesa BOCA ARRIBA
2. Los padres seleccionan quién COMENZARÁ
3. A su vez, cada persona ELIGE una ficha (tarjeta de preguntas) y responde a la indicación que se encuentra en la ficha.
4. Se retira la ficha (tarjeta de preguntas)
5. El juego continúa en ORDEN

[Link to Emotional Question Cards](#) (Enlace a las tarjetas de preguntas emocionales)

[Link to Emotional Question Chips](#) (Enlace a las fichas de preguntas emocionales)

[Link to Scenario Cards](#) (Enlace a las fichas temáticas)

Formas adicionales de jugar: Utiliza [emotions cards](#) (tarjetas de emociones) y cada persona comparte una situación que coincida con la emoción o crea su propio escenario que coincida con la emoción.